

**Отчёт о выполнении Программы «Здоровье»  
за 2020 год**

| №<br>п/п                                                                                                                                            | Направление                                                                                                                                                                      | Сроки                   | Ответственный                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>I. Исследование и оценка состояния образовательной среды и состояния здоровья учащихся. Медицинское обслуживание и профилактика заболеваний.</b> |                                                                                                                                                                                  |                         |                                                       |
| 1                                                                                                                                                   | Систематическое проведение динамических наблюдений за здоровьем и физическим развитием детей с целью определения группы занятий физической культурой                             | В течение учебного года | Медицинский работник                                  |
| 2                                                                                                                                                   | Ежегодный профилактический осмотр учащихся узкими специалистами – медиками.                                                                                                      | Сентябрь-октябрь        | Медицинский работник                                  |
| 3                                                                                                                                                   | Оформление «Листа здоровья» в электронном журнале.                                                                                                                               | Сентябрь                | Медицинский работник                                  |
| 4                                                                                                                                                   | Обследование детей, поступающих в школу. Выделение учащихся группы «риска» и больных учащихся.                                                                                   | Сентябрь                | Администрация школы,<br>медицинский работник          |
| 5                                                                                                                                                   | Создание банка данных о состоянии здоровья обучающихся                                                                                                                           | Сентябрь                | Медицинский работник                                  |
| 6                                                                                                                                                   | Санитарно-гигиенические наблюдения за местами и условиями проведения занятий (контроль за проветриванием, влажной уборкой школьных помещений, освещением и расстановкой мебели). | Постоянно               | Завхоз.                                               |
| 7                                                                                                                                                   | Контроль за организацией питания, учащихся в школьной столовой.                                                                                                                  | Постоянно               | Медицинский работник,<br>социальный педагог           |
| 8                                                                                                                                                   | Анализ случаев травматизма в школе (административный совет)                                                                                                                      | Январь                  | Медицинский работник,<br>социальный педагог           |
| 9                                                                                                                                                   | Проведение вакцинации против гриппа и ОРВИ.                                                                                                                                      | Октябрь                 | Медицинский работник                                  |
| <b>II. Мониторинг психофизического здоровья учащихся</b>                                                                                            |                                                                                                                                                                                  |                         |                                                       |
| 1                                                                                                                                                   | Психологический мониторинг здоровья учащихся:<br>- тестирование по выявлению уровня адаптации в начальной школе, основной школе;                                                 | Сентябрь                | Заместитель директора по УВР                          |
| <b>III. Контроль за соблюдением санитарно-гигиенического режима, организация учебного процесса</b>                                                  |                                                                                                                                                                                  |                         |                                                       |
| 1                                                                                                                                                   | Организация режима работы школы согласно СанПиН 2.4.2. 2821-10.                                                                                                                  | Сентябрь                | Заместитель директора по УВР                          |
| 2                                                                                                                                                   | Организация и проведение контроля за выполнением санитарных норм и правил, а также ТБ в образовательном учреждении.                                                              | Постоянно               | Администрация школы,<br>медицинский работник, завхоз. |
| 3                                                                                                                                                   | Организация часа активных движений (динамические паузы) в начальной школе.                                                                                                       | Постоянно               | Учителя начальных классов                             |
| 4                                                                                                                                                   | Организация динамических перемен, физкультминуток на уроках,                                                                                                                     | Постоянно               | Учителя-предметники                                   |

|                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                         |                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                  | способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                         |                                                                          |
| 5                                                                                | Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм организации УВП, нормирования учебной нагрузки и профилактики утомления учащихся.                                                                                                                                                                                                                                                        | Постоянно               | Заместитель директора по УВР                                             |
| 6                                                                                | Индивидуализация обучения (учет индивидуальных особенностей развития учащихся).                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Постоянно               | Учителя-предметники                                                      |
| 7                                                                                | Проведение Уроков здоровья.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | В течение учебного года | Классные руководители                                                    |
| <b>IV. Организация и контроль обеспечения сбалансированного питания учащихся</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                         |                                                                          |
| 1                                                                                | Организация горячего питания в школе для всех учащихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | В течение учебного года | Бракеражная комиссия                                                     |
| 2                                                                                | Осуществление контроля за организацией приема пищи и качеством её приготовления                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | В течение учебного года | Медицинский работник                                                     |
| 3                                                                                | Организация работы бракеражной комиссии                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | В течение учебного года | Администрация                                                            |
| 4                                                                                | Организация трехразового питания для учащихся 1 классов, посещающих ГПД.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Сентябрь                | Воспитатель ГПД                                                          |
| <b>V. Физическое воспитание, организация активно - двигательного досуга</b>      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                         |                                                                          |
| 1                                                                                | Внедрение в образовательный процесс малых форм физического воспитания (физкультурные паузы, динамические перемены), а также часов здоровья.                                                                                                                                                                                                                                                   | Постоянно               | Учитель физкультуры, учителя-предметники, воспитатель ГПД                |
| 2                                                                                | Традиционные мероприятия:<br>- Дни здоровья;<br>- Спортивные соревнования;<br>- Неделя здорового образа жизни, Декада SOS;<br>- Школьная спартакиада;<br>- Общешкольные конкурсы «Лучший ученик Здоровья», «Лучший родитель Здоровья».<br>- Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»;<br>- Первенства школы по различным видам спорта;<br>- Спортивный муравейник;<br>- Походы. | В течение учебного года | Учитель физкультуры, заместитель директора по УВР, классные руководители |
| 3                                                                                | Расширение сети спортивных секций на базе школы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | В течение учебного года | Учитель физкультуры                                                      |
| 4                                                                                | Проведение спортивных соревнований и праздников.<br>- Общешкольные соревнования по волейболу<br>-Муниципальные соревнования по волейболу<br>-Общешкольные соревнования по баскетболу                                                                                                                                                                                                          | Февраль                 | Учитель физкультуры                                                      |
|                                                                                  | - Общешкольные соревнования по русской лапте                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Сентябрь                |                                                                          |
|                                                                                  | - Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Март                    |                                                                          |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                         |                                                                    |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------|
|                                     | - День Здоровья. «Спортивные эстафеты»                                                                                                                                                                                                                           | Сентябрь                |                                                                    |
|                                     | - Общешкольная спартакиада                                                                                                                                                                                                                                       | В течение года          |                                                                    |
|                                     | - Сдача норм ГТО                                                                                                                                                                                                                                                 | Сентябрь                |                                                                    |
|                                     | - Школьная спартакиада по легкоатлетическому кроссу                                                                                                                                                                                                              | 17-22.09                |                                                                    |
|                                     | - Школьные соревнования «От игры к спорту»                                                                                                                                                                                                                       | Ноябрь                  |                                                                    |
| 6                                   | Создание условий для организации летней занятости учащихся, обеспечение максимального охвата детей и подростков различными видами и формами летнего труда и отдыха                                                                                               | Ежегодно                | Заместитель директора по УВР                                       |
| 7                                   | Организация системного контроля за процессом физического воспитания, эффективным использованием имеющейся базы.                                                                                                                                                  | Ежегодно                | Заместитель директора по УВР                                       |
| 8                                   | Тематические классные часы                                                                                                                                                                                                                                       | По расписанию           | Классные руководители                                              |
| <b>VI. Профилактика травматизма</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                         |                                                                    |
| 1                                   | Проверка состояния ТБ в кабинетах, мастерских, спортзале, гардеробе, лаборантских, столовой.                                                                                                                                                                     | В течение учебного года | Заместитель директора по УВР, завхоз                               |
| 2                                   | Проведение плановой эвакуации учащихся и сотрудников из здания школы не реже 2 раз в учебном году                                                                                                                                                                | В течение учебного года | Администрация                                                      |
| 3                                   | Контроль за соблюдением правил ТБ на уроках физкультуры, технологии, информатики, при проведении лабораторных и практических работ на уроках физики, химии, биологии, при проведении кружковой работы, внеклассных мероприятий, летнего труда и отдыха учащихся. | В течение учебного года | Заместитель директора по УВР                                       |
| 4                                   | Контроль за дежурством по школе.                                                                                                                                                                                                                                 | В течение учебного года | Администрация                                                      |
| 5                                   | Проведение месячников по правилам дорожного движения «Безопасность детей»                                                                                                                                                                                        | 2 раза в учебном году   | Руководитель отряда «Светофорик» с привлечением сотрудников ОГИБДД |
| 6                                   | Постоянное обновление стенда «Безопасность дорожного движения»                                                                                                                                                                                                   | Ежегодно                | Руководитель отряда «Светофорик»                                   |
| 7                                   | Проведение внеклассных мероприятий по правилам дорожного движения                                                                                                                                                                                                | В течение учебного года | Руководитель отряда «Светофорик»                                   |
| 8                                   | Проведение классных часов, бесед. Участие в муниципальных конкурсах.                                                                                                                                                                                             | В течение учебного года | Классные руководители, заместитель директора по УВР                |
| 9                                   | Организация совместной работы с ГИБДД Кандалакшского района по изучению правил дорожного движения                                                                                                                                                                | В течение учебного года | Заместитель директора по УВР                                       |

| <b>VII. Формирование здорового образа жизни и профилактика вредных привычек</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                         |                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------|
| 1                                                                               | Привлечение учащихся к занятиям в объединениях спортивно-оздоровительной направленности в школе и в УДОД.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | В течение учебного года | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 2                                                                               | Ведение кружка «Разговор о правильном питании»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | В течение учебного года | Учителя 2б, 4б класса                      |
| 3                                                                               | Проведение лекций по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения с участием специалистов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | В течение учебного года | Социальный педагог                         |
| 4                                                                               | <p>Классные часы по темам:</p> <p>Классный час «Зрение – это сила»<br/> <a href="https://pedsovet.su/load/211-1-0-53070">https://pedsovet.su/load/211-1-0-53070</a></p> <p>Классный час «Интернет-безопасность»<br/> <a href="https://www.youtube.com/watch?time">https://www.youtube.com/watch?time</a></p> <p>Классный час «Чистое помещение – залог здоровья»\</p> <p>Классный час «Как сохранить хорошее зрение» (беседа-практикум)</p> <p>Классный час «Зрение – это сила»</p> <p>Викторина: «Правильное питание – залог физического и психологического здоровья детей»</p> <p>Интеллектуальная игра «Смак»</p> <p>Классный час «Мы голосуем за здоровый образ жизни!»</p> <p>Европейская неделя иммунизации.</p> <p>Тематический классный час «Я прививок не боюсь».</p> <p>Ролевая игра. КТД «Нет вредным привычкам»</p> <p>Классный час «Летние каникулы. Правила дорожного движения, нахождения на железнодорожных путях. Правила безопасного поведения в сети Интернет. Ответственность за правонарушения. Правила поведения на водных объектах во время летних каникул»</p> <p>Классный час «Осанка – основа красивой походки»</p> <p>Классный час «Прежде чем за стол мне сесть, я подумаю, что съесть»</p> <p>Классный час «Закаливание организма»</p> <p>Классный час «Культура внешнего вида или как правильно ухаживать за собой»</p> <p>Классный час «Как стать сильным»</p> <p>Тематическая беседа «Дым вокруг от сигарет- мне в том дыме места нет!»</p> <p>Классный час «Гигиена тела»</p> <p>Классный час «Сам себе я помогу и здоровье сберегу»</p> <p>Классный час «Полезны везде и всегда,</p> | В течение учебного года | Классные руководители                      |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                         |                                                     |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------|
|   | <p>солнце воздух и вода!»</p> <p>Классный час «Иммунизация населения»</p> <p>Классный час «Здоровье свое сбереги с малых лет, оно нас избавит от боли и бед»</p> <p>Классный час «Это зависит от тебя. Умей предупреждать болезни»</p> <p>Клуб выходного дня «Моя спортивная семья» (катание на санках)</p> <p>Неделя безопасности на дороге</p> <p>(- конкурс рисунков и поделок по ПДД, - викторина «Знаю правила движения как таблицу умножения»)</p> |                         |                                                     |
| 5 | Проведение совместно с родительской общественностью и медработниками мероприятий по пропаганде здорового образа жизни (классные часы, викторины, лекции, спортивные соревнования)                                                                                                                                                                                                                                                                        | В течение учебного года | Классные руководители, заместитель директора по УВР |
| 6 | Привлечение подростков «группы риска» к участию в подготовке и проведении мероприятий спортивно-развлекательного и общественно-значимого характера.                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | В течение года          | заместитель директора по УВР, социальный педагог    |
| 7 | Классные часы, коррекционно-развивающие занятия с участием педагога-психолога, направленные на отработку конструктивного поведения, преодоления стрессовых ситуаций.                                                                                                                                                                                                                                                                                     | В течение учебного года | Классные руководители, педагог-психолог             |
| 8 | Участие в спартакиадах и спортивных мероприятиях.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | В течение учебного года | Учитель физкультуры                                 |